

# GÅ DIG GLAD!

START 19/2-2019

**Har du lyst til at komme ud og gå en times tid sammen med andre?**

Så mød op i **Arena Syd** v/ hovedindgangen hver tirsdag og torsdag kl.10.45. Her vil du møde andre gå interesserede og få en sjov og aktiv time i hyggeligt selskab.

Vi går forskellige ruter i al slags vejr.  
Turene sker på eget ansvar.

Dem der **"tør"** at gå **80 km** sammenlagt på **8 uger fra d.19/2 - 16/4** vil være med i lodtrækningen om et **Garmin sports ur**. Den er værd at gå efter....

Det koster **10 kr.** at deltage og hvis man vil have kaffe og brød bagefter, koster det **25 kr.** i alt.

Du er velkommen til at kontakte **Fie Mogensen** for yderligere info på **fm@arenasyd.dk** eller på **Tlf.: 3046 1488**.